Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Machetá
Lugar	Puesto de salud
Fecha	24/03/2026
Tema	Salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos
Entorno	Comunitario
Objetivo	Proporcionar a las personas conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para mejorar su bienestar, prevenir enfermedades y promover hábitos saludables.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Angie Tatiana Manzanares Medina
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1022428734
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. Descripción de la población asistente

Se ejecutó la actividad con 15 personas, género variado entre hombres y mujeres, con una ocupación relacionada al hogar y al ámbito educativo ya que hacen parte de los estudiantes adolescentes del colegio departamental del municipio de Machetá; dicha población maneja un nivel socioeconómico de clase baja y media.

2. Metodología de la actividad realizada

Para el desarrollo de la actividad se implementó una metodología participativa y educativa, orientada a promover una vivencia plena, libre y responsable de la sexualidad, basada en el reconocimiento de derechos, el acceso a servicios y la toma de decisiones informadas.

En un primer momento, se abordaron los contenidos relacionados con los derechos sexuales y reproductivos, permitiendo a los participantes reconocerlos como parte fundamental de su

bienestar integral. Posteriormente, se trabajaron temas asociados a los métodos anticonceptivos y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), brindando información clara y pertinente que favoreciera el autocuidado y la responsabilidad.

Como estrategia metodológica, se desarrolló la dinámica de "mitos y verdades", en la cual los participantes analizaron diferentes afirmaciones relacionadas con la sexualidad, permitiendo identificar creencias erróneas y contrastarlas con información verificada. Esta actividad promovió la reflexión, el pensamiento crítico y la participación activa.

Adicionalmente, se utilizaron infografías como herramienta de apoyo pedagógico, facilitando la comprensión de los contenidos de manera visual y sencilla, especialmente en temas como los métodos anticonceptivos, la prevención de ITS y las rutas de acceso a servicios amigables en el territorio.

Finalmente, se socializó información sobre los servicios de salud disponibles y las rutas de atención, con el fin de que los participantes conozcan dónde acudir en caso de requerir orientación o atención, fortaleciendo así el acceso oportuno a los servicios. En conjunto, la metodología favoreció el aprendizaje significativo, la resolución de dudas y la apropiación de conocimientos clave para el ejercicio responsable de la sexualidad.

2.1 Actividad lúdica de inicio

El facilitador solicita a los participantes ubicarse de pie y les explica que se trabajará con un "semáforo imaginario": Verde: acciones seguras y responsables. Amarillo: acciones que requieren precaución o mayor información. Rojo: acciones de riesgo. Se van mencionando diferentes situaciones relacionadas con la sexualidad, el autocuidado y la toma de decisiones, por ejemplo: uso del preservativo, creer en mitos, acudir a servicios de salud, no usar protección, etc. Los participantes deberán responde levantando la mano según consideren si la situación corresponde a verde, amarillo o rojo.

2.2 Explicación del tema

- Derechos sexuales y reproductivos:

Son un conjunto de derechos humanos que garantizan a todas las personas la posibilidad de vivir su sexualidad de manera libre, informada y segura. Incluyen el derecho a decidir sobre el propio cuerpo, a elegir si tener o no hijos, cuándo y cuántos, así como a acceder a servicios de salud de calidad, información veraz y educación sexual sin discriminación, violencia o presiones externas.

- Métodos anticonceptivos y prevención de ITS:

Los métodos anticonceptivos son herramientas que permiten prevenir embarazos no deseados y planificar la vida reproductiva. Existen diferentes tipos, como los de barrera (preservativo), hormonales (pastillas, inyecciones, implantes) y otros de larga duración. Por su parte, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) implica el uso adecuado del preservativo, la realización de pruebas médicas periódicas, la educación en salud sexual y la toma de decisiones responsables que reduzcan los riesgos.

- Mitos y realidades sobre sexualidad:

Entorno a la sexualidad existen múltiples creencias erróneas que pueden generar confusión, miedo o prácticas inadecuadas. Abordar estos mitos permite cuestionar ideas falsas como aquellas relacionadas con el uso de anticonceptivos, el contagio de ITS o los roles de género y reemplazarlas por información basada en evidencia. Esto favorece una vivencia de la sexualidad más consciente, segura y respetuosa.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Como parte del fortalecimiento del proceso formativo, se entregó a los participantes material educativo en formato de infografía, enfocado en la promoción de hábitos de vida saludables. Este recurso fue diseñado para brindar información clara, sencilla y útil, facilitando su consulta posterior y sirviendo como apoyo para afianzar los conocimientos adquiridos durante la actividad.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los asistentes se evidencian bastante receptivos ante la información otorgada, en el caso de los adolescentes se logro crear un espacio de confianza e interés que ayudo a que realizaran muchas preguntas sobre mitos que tenían dentro de sus estructuras mentales ya sea por los comentarios realizados entres los mismos adolescentes o por experiencias, sin embargo, se aclararon dudas y se permitió una consolidación de la información de manera clara y sobre todo veraz.

3. Conclusiones y recomendaciones

Los asistentes manifiestan agradecimiento por la ejecución de estas actividades, ya que refieren que muchas veces tienen muchas dudas sobre la sexualidad pero no pueden realizar cuestionamientos porque no sienten confianza para realizarlos o por otra parte se sienten juzgados, en este espacio lograron aclarar muchas dudas y su participación fue bastante activa.

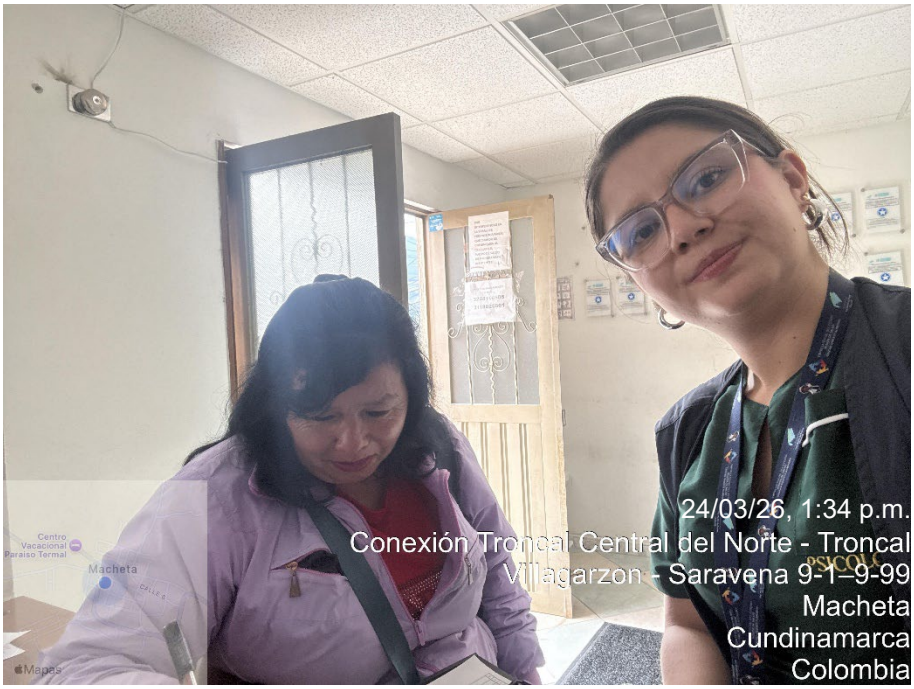
4. Registro fotográfico





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.






24/03/26, 2:09 p.m.
Conexión Troncal Central del Norte - Troncal Villagarzon - Saravena 9-1–9-99
Macheta
Cundinamarca
Colombia
Mapas


24/03/26, 2:29 p.m.
Conexión Troncal Central del Norte - Troncal Villagarzon - Saravena 9-1–9-99
Macheta
Cundinamarca
Colombia
Mapas